

Información proporcionada por Servicio Nacional del Adulto Mayor

Centros Diurnos del Adulto Mayor

Última actualización: 17 marzo, 2026

Descripción

Si tienes 60 años o más, presentas dependencia leve o moderada y perteneces al 60% del Registro Social de Hogares (RSH), puedes acceder al **Programa Centros Diurnos del Adulto Mayor (CEDIAM)**.

Este beneficio **promueve la autonomía e independencia de personas mayores**, mediante **servicios sociales y sanitarios temporales** orientados a retrasar la pérdida de funcionalidad y mantener a la persona en su entorno familiar y social.

Obtén [más información](#).

Solicita el ingreso al programa en el CEDIAM más cercano (acompañado por tu cuidador o cuidadora). También puedes acceder si fuiste derivado desde un organismo de salud o si resultas seleccionado o seleccionada por la entidad que ejecuta el proyecto.

Revisa más información sobre este beneficio

Cada centro diurno ofrece distintos talleres, a los que puedes acceder según un plan de intervención individual. Estos talleres se agrupan en dos áreas:

- Personal.
- Social comunitario.

Los servicios de apoyo se definen a partir de una valoración geriátrica integral, realizada por el equipo de profesionales del centro. Esta evaluación considera distintos aspectos, como la salud, el nivel de funcionalidad, el estado mental (cognitivo-anímico) y la situación social.

Conoce los documentos requeridos

- [Cartola Hogar](#), donde se indique tu Calificación Socioeconómica (CSE) hasta el tramo del 60% del Registro Social de Hogares (RSH). Revisa tu tramo en [Mi ChileAtiende](#) con tu RUN y ClaveÚnica.
- Certificado de un o una profesional de la salud que acredite tu nivel de dependencia (leve o moderada, según el centro). Este documento puedes obtenerlo en tu consultorio (CESFAM) o municipalidad.



Para acceder a este apoyo, recopila todos los antecedentes necesarios y acércate a tu [Centro Diurno del Adulto Mayor \(CEDIAM\)](#) más cercano.

Importante:

- Recibirás una respuesta en aproximadamente dos semanas.
- Para más información, comunícate con una de las [oficinas de las coordinaciones regionales](#) o con el [área de atención ciudadana](#).